Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	Klassenleiter erreichbar über das Sekretariat **08679 309-500**
die **Verbindungslehrkraft**	**08679 309-500** / Fr. Wittig
die **Beratungslehrkraft**	08677 914651/ Fr. Reil
die **Schulpsychologin**	**08671 958 001** / Fr. Huber
die **Jugendsozialarbeit** an der Schule	**08679 309-560** / Fr. Heindl, 309-561 Fr. Ackermann

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	**0180 6553000** (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	**116111** www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	**0800 1110111** www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	**112**
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	**116117** https://www.kvb.de

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

Im Landkreis: **Bezirkskrankenhaus** **und Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)** **Erziehungsberatungsstelle** **Sozialpsychiatrischer Dienst**	
Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärztesuche, Infotelefon 089/089 54546-40420 (Mo-Fr: 12.00-15.00 Uhr)
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche unter www.bptk.de Oder 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (Online-Foren, regionale Hilfsangebote)	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (Onlineberatung)	www.bke-jugendberatung.de
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	www.schulberatung.bayern.de 089 982955110

Stand 11/2019